

ACTUALIZACIÓN DE COVID-19 1/07/22

Todo el estado de NJ está en la matriz **RED**, que es un nivel de actividad muy alto según lo define el NJDOH. Por favor, mantenga a su hijo en casa si está enfermo. Las estrategias de mitigación continúan incluyendo: enmascaramiento, distanciamiento físico, limpieza y desinfección, tanto el rastreo de contactos como los tiempos de cuarentena se calculan en colaboración con nuestro departamento de salud local.

En este momento, el LBICSD continuará siguiendo las recomendaciones de salud pública de COVID-19 del 15/12/21 para los departamentos de salud locales para las escuelas K-12

- Las personas que tienen contacto cercano con alguien con COVID-19, independientemente del estado de vacunación, deben hacerse la prueba de 5 a 7 días después de la última exposición. Las personas completamente vacunadas no necesitan ponerse en cuarentena.
- Dependiendo de las condiciones y capacidades locales, los entornos/instalaciones de la comunidad pueden optar por continuar implementando una cuarentena de 14 días.
- Si bien un período de cuarentena de 14 días es óptimo, las opciones de los CDC para acortar la cuarentena incluyen:

Cuarentena de 7 días con pruebas. Las personas que aún no están completamente vacunadas pueden finalizar la cuarentena después del día 7 después de recibir un resultado negativo de la prueba de COVID-19 obtenido entre el día 5 y el día 7. La cuarentena no se puede interrumpir antes del día 7.

Cuarentena de 10 días sin pruebas. Las personas que aún no están completamente vacunadas pueden finalizar la cuarentena después del día 10 si no se les ha realizado la prueba de COVID-19.

- El LBICSD está aceptando un diagnóstico alternativo si está respaldado por una evaluación clínica y una prueba de COVID negativa.
- El distrito acepta las pruebas en el hogar SI: un supervisor autorizado de telesalud observa la recolección de la prueba. Las pruebas autoadministradas y de lectura automática no se consideran válidas en este momento. Haga un seguimiento con su proveedor de atención médica para realizar pruebas adicionales si obtiene un resultado positivo en una prueba autoadministrada y de lectura automática para una evaluación adicional.

In K-12 schools, home-based tests:

- May be used for screening asymptomatic staff/students with no known exposure.
- May be used to shorten quarantine from 10 to 7 days after travel.
- **Should not** be used to determine whether symptomatic individuals may return to school (unless performed with direct healthcare oversight or performed in a testing laboratory).
- **Should not** be used to shorten quarantine from 10 to 7 days after exposure to a COVID-19 case (unless performed with direct healthcare oversight or performed in a testing laboratory).

Un ejemplo de una prueba en el hogar con un supervisor de telesalud autorizado es el proveedor de pruebas de NJ.gov conocido como [VAULT](#). Esta prueba no tiene costo y se basa en la saliva. Los resultados pueden retrasarse debido al volumen. No debe comer, beber, fumar ni masticar nada durante los 30 minutos anteriores a la sesión de prueba.

Referencia: [12/15/21 NJDOH K-12 Schools](#), [12/10 CDC Travel Update](#)