

## ACTUALIZACIÓN DE COVID-19 14/01/22

El condado de Ocean está en la matriz **ROJA**, que es un nivel de actividad muy alto; TODAS las estrategias de mitigación continúan. **Los PLAZOS DE AISLAMIENTO Y CUARENTENA DE COVID-19 recomendados han cambiado.** Los plazos más cortos se centran en el período en que una persona es más infecciosa y combinan los períodos más cortos con máscaras bien ajustadas y precauciones adicionales después de salir del aislamiento (personas infectadas) o cuarentena (un contacto cercano).

### ❖ AISLAMIENTO (los infectados)

**Independientemente del estado de vacunación**, las personas que den positivo o tengan síntomas de COVID-19, incluidas aquellas que esperan los resultados, deben aislarse durante 5 DÍAS COMPLETOS con precauciones adicionales\* durante y después del aislamiento.

- Personas sintomáticas con una prueba positiva o aquellas que no realizan la prueba o las que esperan los resultados de la prueba: Quédense en casa y aislense de los demás durante **5 DÍAS COMPLETOS. El día 6**, si no hay síntomas o los síntomas se resuelven, el aislamiento puede terminar. Si los síntomas continúan, continúe el aislamiento hasta que los síntomas mejoren y no tenga fiebre durante 24 horas.
- Personas asintomáticas (sin síntomas) con prueba positiva: Quédense en casa y aislense durante **5 DÍAS COMPLETOS. El día 6**, si no hay síntomas, el aislamiento puede terminar. Si los síntomas se desarrollan dentro de los 7 días, el período de aislamiento de 5 días comienza nuevamente. El día 0 (cero) siempre será el día en que comenzaron los síntomas.

\* Precauciones adicionales, independientemente del estado de vacunación:

1. Continúe usando una máscara que le quede bien durante los días 6 a 10. Si una persona no puede usar una máscara, el aislamiento se extiende a 10 días completos.
2. Evite viajar si es sintomático o asintomático con una prueba positiva durante 10 días completos.
3. Evite las actividades de alto riesgo como restaurantes, gimnasios, otras personas con alto riesgo de enfermedades graves en asilos de ancianos, personas inmunocomprometidas y comer con otras personas durante 10 días completos.

### ❖ CUARENTENA (un contacto cercano)

Es posible que un contacto cercano deba ponerse en cuarentena según el estado de vacunación e incluir precauciones adicionales.\*

- Aquellas personas que no necesitan cuarentena:
  1. Adultos > 18 que hayan completado una serie de vacunas contra el COVID-19, incluidos los refuerzos.
  2. Niños de 5 a 7 años que han completado una serie de vacunas COVID-19
  3. Personas con prueba confirmada (viral positiva) en los últimos 90 días.
- Aquellos que necesitan cuarentena:
  1. Adultos > 18 que hayan completado una serie de vacunas COVID-19 pero sin refuerzos.
  2. Personas que no están completamente vacunadas.
- Durante la cuarentena:
  1. Quédense en casa y aislense durante 5 DÍAS COMPLETOS.
  2. Si se desarrollan síntomas, hágase la prueba y siga la guía de aislamiento anterior.
  3. Si no hay síntomas, hágase la prueba 5 días después del último contacto cercano. Si es positivo, siga la guía de aislamiento anterior. Si es negativo, la cuarentena puede finalizar el día 6. **Si las pruebas no están disponibles, la cuarentena puede finalizar el día 6 si no presenta síntomas durante TODOS los días de cuarentena anteriores (5).**

\* Precauciones adicionales

1. Enmascaramiento durante el día 10
2. Controle los síntomas durante 10 días después del último contacto
3. Si viaja, hágase la prueba el día 5 y, si no, retrase la prueba durante 10 días.
4. Evite actividades de alto riesgo como restaurantes, gimnasios, otras personas con alto riesgo de enfermedad grave, hogares de ancianos, personas inmunodeprimidas y comer alrededor de otras personas durante 10 días completos.

El distrito acepta las pruebas en el hogar SI: un supervisor autorizado de telesalud observa la recolección de la prueba Las pruebas autoadministradas y de lectura automática no se consideran válidas en este momento. Estamos anticipando cambios en las pruebas en el hogar.

**LOS MIEMBROS DEL HOGAR QUE NO PUEDEN AISLARSE** deben comenzar su período de cuarentena DESPUÉS de que el miembro del hogar haya completado su período de aislamiento, A MENOS QUE el miembro del hogar pueda usar constantemente una máscara que le quede bien en el hogar hasta el día 10.

Recurso: COVID-19 Public Health Recommendations for Local Health Departments for K-12 Schools 1/12/22